

Kreativ-Werkstatt

Malen & Basteln

mit Antje Dösselmann

Montags 15 bis 18 Uhr
Mittwochs 13 bis 15 Uhr

Nebenstehend die munteren drei Termine im Wonne-Monat März. Leider keine Termine für die Musik-Werkstatt.

Montag	04.03.2024	15-18 Uhr
	18.03.2024	15-18 Uhr
	25.03.2024	15-18 Uhr

Schwimmen

im Lindenbad

1 € für Fahrt kosten

13.30 bis 16.00 Uhr

6.+20. März

Wir bitten um Anmeldung.

ENTSPANNUNG MIT KLANGSCHALEN



14-15 Uhr

Donnerstag, 14. März 2024

Wir bitten um vorherige Anmeldung.

DIE KTS ZIEHT UM!

Ein wöchentliches Update gibt's jeden Montag von 11-12 Uhr!

In dieser Zeit gibt es keinen Theken-Service.

Seien Sie gespannt. Bleiben Sie entspannt.

Öffnungszeiten

Montag:	10:00-18:00 Uhr	Treff
Dienstag:	10:30-14:00 Uhr	Treff
	ab 14:00 Uhr	Tütenausgabe
Mittwoch:	10:00-15:00 Uhr	Treff
Donnerstag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
Freitag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
	10:00-12:00 Uhr	Frühstück



10-12 UHR

Freitags Frühstück

HIER BEI UNS IN DER KTS

FRISCH BELEGTE HALBE BRÖTCHEN: 60 Cent

SPIEGEL-EI: 50 Cent

GEKOCHTES EI: 50 Cent

Für das Mittagessen gilt während der Woche:
Aus planerischen Gründen ist das Mittagessen auf die Zeit von 12-13 Uhr begrenzt. Bitte finden Sie sich möglichst im angegebenen Zeitraum hier in der Kontaktstelle ein. Es wird um Vorkasse gebeten. Vielen Dank.

Trödelmarkt & Flohmarkt

JEDEN 13.30-15.30 HIER

MONTAG VON IN DER KTS



GFS
Vielfalt leben.
Mit Herz. Von hier.

Gesellschaft für Sozialarbeit Bielefeld e.V.

Kontaktstelle

Treffpunkt für psychiatrieerfahrene Menschen deren Freunde und Angehörige

MÄRZ 2024



Friedenstraße 4-8 • 33602 Bielefeld
Tel. 0521-52001220 (Kontaktstelle)
kontaktstelle@gfs-bielefeld.de
www.gfs-bielefeld.de

Das Küchen-Team präsentiert:

Fr, 01.03.	Frühstück
Mo, 04.03.	Geflügelwürstchen m. Kraut + Püree
Di, 05.03.	Curry mit Reis
Mi, 06.03.	Linsensuppe mit Fleischeinlage
Mi, 06.03.	KTS erst ab 11 Uhr geöffnet!
Do, 07.03.	Backofengemüse mit Reis
Fr, 08.03.	Frühstück
Mo, 11.03.	Bauern-Omelette mit Sauergurke
Di, 12.03.	Nudelauflauf Spinat
Mi, 13.03.	Champignonsuppe m. Fleischeinlage
Do, 14.03.	Gemüse Eintopf
Fr, 15.03.	Frühstück
Mo, 18.03.	Gefüllte Zucchini m. Curryreis + Salat
Di, 19.03.	Türkische Linsensuppe
Mi, 20.03.	Weißer Bohnensuppe
Do, 21.03.	Nudeln mit Tomatensauce
Fr, 22.03.	KTS geöffnet von 10-12.30 Uhr!
Fr, 22.03.	Frühstück
Mo, 25.03.	Geschnetzeltes mit Rösti u. Gemüse
Di, 26.03.	Rote-Bete-Möhrensuppe
Mi, 27.03.	Rindfleischsuppe mit Eierstich
Do, 28.03.	Gemüseauflauf
Fr, 29.03.	(Karfreitag) Schlemmertreff

UNSER MONTAGS-PROGRAMM

Fast alle Aktionen starten ab ca. 15 Uhr

4.3.	Kunsthöhne 
11.3.	Kaffee & Kuchen 
18.3.	Kurzfilm-Zeit 
25.3.	Hot-Dog-Nachmittag mit kleinen Snacks 

SCHLEMMERTREFF	5,- € Karfreitag 11-14 Uhr	BITTE ANMELDEN
	◇◇ 29. März 2024 ◇◇	
	MENÜ 1: gebackene Scholle mit Bratkartoffeln	
	MENÜ 2: Großer Salatteller	

KONTAKTSTELLE
am Mittwoch, **6. März 2024**
leider erst ab **11 Uhr**
GEÖFFNET!

KONTAKTSTELLE
am Freitag, **22. März 2024**
nur von **10-12.30 Uhr**
GEÖFFNET!

Programm für März 2024

Mo, 04.03.	Umzugs-Update!	11.00-12.00 Uhr
Mo, 04.03.	Trödelmarkt	13.30-15.30 Uhr
Mo, 04.03.	Kunsthöhne	15.00-18.00 Uhr
Mo, 04.03.	Kreativ-Werkstatt	15.00-18.00 Uhr
Mi, 06.03.	KTS öffnet erst ab	11.00 Uhr!
Mi, 06.03.	Schwimmen	13.30-16.00 Uhr
Mo, 11.03.	Umzugs-Update!	11.00-12.00 Uhr
Mo, 11.03.	Trödelmarkt	13.30-15.30 Uhr
Mo, 11.03.	Kaffee und Kuchen	15.00-18.00 Uhr
Do, 14.03.	Entspannung m.KI.	14.00-15.00 Uhr
Mo, 18.03.	Umzugs-Update!	11.00-12.00 Uhr
Mo, 18.03.	Trödelmarkt	13.30-15.30 Uhr
Mo, 18.03.	Kurzfilm-Zeit	15.00-18.00 Uhr
Mo, 18.03.	Kreativ-Werkstatt	15.00-18.00 Uhr
Mi, 20.03.	Schwimmen	13.30-16.00 Uhr
Fr, 22.03.	KTS geöffnet von	10.00-12.30 Uhr
Mo, 25.03.	Umzugs-Update!	11.00-12.00 Uhr
Mo, 25.03.	Trödelmarkt	13.30-15.30 Uhr
Mo, 25.03.	Hot-Dog-Nachmittag	15.00-18.00 Uhr
Mo, 25.03.	Kreativ-Werkstatt	15.00-18.00 Uhr
Fr, 29.03.	Schlemmertreff	11.00-14.00 Uhr

(Alle Angaben erheben nicht den Anspruch auf Richtigkeit.)

04.03.2024 | 14 Uhr

Die **KONTAKTSTELLE**
bleibt im **ganzen März 2024**
GEÖFFNET!