



### Rosenmontag in der Kontaktstelle

Mo. 16.02.

14.00 - 18.00 Uhr

Kommen Sie gerne verkleidet!



### Musik-Werkstatt – einfach Singen

Mi.: 18.02 und 25.02.

Ab 13.30 Uhr,  
mit Antje Dösselmann



### Kreativ-Werkstatt – Malen & Basteln

Mo.: 02.02., 09.02. und 23.02.

jeweils 15 - 17.30 Uhr

Mit Antje Dösselmann!  
Keine Anmeldung nötig.

### Vollversammlung

Während dieser Zeit gibt  
es keinen Service.

Donnerstag, 12.02. // 13.30 – 14.30 Uhr

Wer mitentscheiden und -gestalten möchte,  
ist hier genau richtig. Hier können Ideen ein- und  
Kritik angebracht werden.



### MEET-UP 40

Do. 26.02. // 17 - 21 Uhr

Magic, Pen & Paper, Black Stories, u.v.m.

Für Essen und Getränke ist gesorgt!  
U40 // Keine Anmeldung nötig.

### Weitere Hinweise

### Öffnungszeiten

Sonderöffnungszeiten bitte dem  
Programm entnehmen.

**Montag:** 10:00 – 18:00 Uhr

**Dienstag:** 10:30 – 15:00 Uhr

(14:00 – 15:30 Uhr Tafelausgabe)

**Mittwoch:** 10:00 – 15:00 Uhr

**Donnerstag & Freitag:** 10:00 – 14:00 Uhr



Kontaktstelle  
LebensRäume



## Aktuelles Programm der Kontaktstelle

Februar 2026

Gesellschaft für Sozialarbeit Bielefeld e.V.

Beratung & Betreuung

Herforder Straße 28, 33602 Bielefeld

T 05 21 . 52 001 -220

E kontaktstelle@gfs-bielefeld.de

www.gfs-bielefeld.de

# Speiseplan des Monats

Das Mittagessen findet von 12 - 13 Uhr statt.  
Kosten: 2,50 €

Datum	Speise
Mo. 02.02.	Geflügelbratwurst mit Kartoffeln & Rosenkohl
Di. 03.02.	Fischfrikadelle mit Kartoffel-Gurkensalat
Mi. 04.02	Ofengemüse mit Zaziki
Do. 05.02.	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage
Fr. 06.02.	Frühstück
Mo 09.02.	Nudelauflauf mit Zucchini und Hackfleisch
Di. 10.02.	Gemüsecurry mit Butterreis
Mi. 11.02.	Quetschkartoffeln mit Schmandcreme und Salat
Do. 12.02.	Grünkohl mit Fleisch und Zwiebeln
Fr. 13.02.	Gemeinsamer Gang zur Vesperkirche
Mo. 16.02.	Gemüsesuppe mit Fadennudeln
Di. 17.02.	Senfeier mit Püree und Möhrensalat
Mi. 18.02.	Linsensuppe
Do. 19.02.	Gebratenen Wirsing mit Erbsen-Kartoffelpüree
Fr. 20.02.	Frühstück
Mo. 23.02.	Bauernomlette mit Sauergurke
Di. 24.02.	Tomatensuppe mit Reis und Eierstich
Mi. 25.02.	Nudeln mit selbstgemachtem Pesto
Do. 26.02.	Hering „Hausfrauen Art“ mit Pellkartoffeln
Fr. 27.02.	Frühstück

### Schwimmen im Lindenbad

Mi. 11.02.

Abfahrt 13:30 bis ca. 16:00 Uhr


Wir bitten um Anmeldung vorab!



### Wir entdecken Bielefeld!

Mi. 18.02. // Treff um 13:00 in der Kontaktstelle

Wir bitten um Anmeldung vorab!



### Gemeinsamer Gang zur Vesperkirche

Fr. 13.02.

11.00 Treff in der Kontaktstelle

Die Kontaktstelle ist ab 11.00 geschlossen!



### DartsON!

Do. 12.02.

Für Erfahrene: 17 – 19 Uhr

Anfänger bitte vorab anmelden.



### Besucher-WLAN

Den Zugang (QR-Code) gibt es an der Theke.

Sprecht uns einfach an!

# Programm des Monats

Datum	Aktion	Bitte um Anmeldung!	Uhrzeit
Mo. 02.02.	Flohmarkt		13.30 - 14.45
	Offene Kunstbühne Kreativ-Werkstatt		15.00 - 17.45
Do. 05.02.	Dart-Training für Beginner		11.00 - 12.00
	Zeit für Gespräche		12.30 - 14.00
Mo. 09.02.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
	Kaffee & Kuchen Kreativ-Werkstatt		15.00 - 17.45
Mi. 11.02.	Schwimmen		13.30
Do. 12.02.	Dart-Training für Beginner		11.00 - 12.00
	Zeit für Gespräche		12.30 - 13.30
	Vollversammlung		13.30 - 14.30
	DartsON!		17.00 - 19.00
Fr. 13.02.	Gemeinsamer Gang zur Vesperkirche	x	11.00
Mo. 16.02.	Rosenmontag in der Kontaktstelle		14.00 - 18.00
Mi. 18.02.	Wir entdecken Bielefeld!	x	13.00
	Musikgruppe mit A. Dösselmann		Ab 13.30
Do. 19.02.	Dart-Training für Beginner		11.00 - 12.00
	Zeit für Gespräche		12.30 - 14.00
Mo. 23.02.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
	Kulinarischer Nachmittag Kreativ-Werkstatt		15.00 - 17.45
Mi. 25.02.	Musikgruppe mit A. Dösselmann		Ab 13.30
Do. 26.02.	Dart-Training für Beginner		11.00 - 12.00
	Zeit für Gespräche		12.30 - 14.00
	MeetUp40		17.00 - 21.00