

Dart für Beginner



Do, 10.09. 10.45 - 11.45

Do, 17.09. 10.45 - 11.45

Do, 24.09. 10.45 - 11.45

Vollversammlung

Donnerstag, 09.09. // 13.30 - 14.00 Uhr

Während dieser Zeit gibt es keinen Service

Wer mitentscheiden und -gestalten möchte,
ist hier genau richtig. Hier können Ideen ein-
und Kritiken angebracht werden.



Musik-Werkstatt – einfach Singen

Mi, 09.09.

Mi, 16.09.

Mi, 23.09

Mi, 30.09.

13.30 Uhr - 15.00 Uhr
mit Antje Dösselmann

Schwimmen

30.09.

Abfahrt 13:30 bis ca. 16:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung vorab!



Öffnungszeiten

Montag:	10:00-18:00 Uhr	Treff
Dienstag:	11:00-15:00 Uhr	Treff
	ab 14:00 Uhr	Tütenausgabe
Mittwoch:	10:00-15:00 Uhr	Treff
Donnerstag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
Freitag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
	10:00-12:00 Uhr	Frühstück

AUCH IN DIESEM MONAT
GIBT ES WIEDER
REICHLICH
SPIELE UND FUN
17-21 UHR
24.9.



PEN AND PAPER

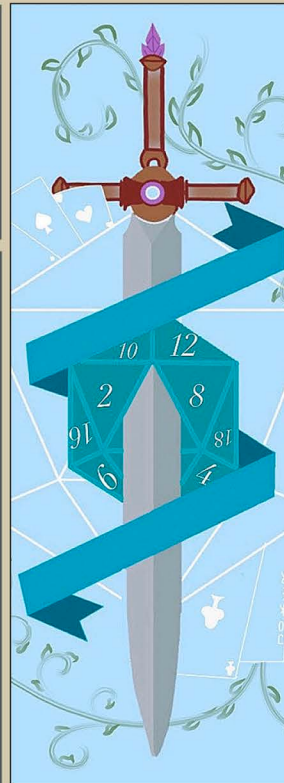
NINTENDO
PLAYSTATION



BLACK
STORIES

**MEET
UP** u40

KONTAKTSTELLE
HERFORDER STR. 28
33602 BIELEFELD



Für Essen
und
Getränke
ist gesorgt.



Kontaktstelle

Treffpunkt für psychiatrienerfahrene Menschen
deren Freunde und Angehörige

SEPTEMBER
2026



Herforder Straße 28 33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 52001220 (Kontaktstelle)
kontaktstelle@gfs-bielefeld.de
www.gfs-bielefeld.de

Das Mittagessen findet von 12-13 Uhr statt. Kosten: 3,00
Das Küchen-Team präsentiert:

Datum	Tagesgericht
Di, 01.09.	Spaghetti „Bolo“ mit Salat
Mi, 02.09.	Linseneintopf mit roten Linsen
Do, 03.09.	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf
Fr, 04.09.	Frühstück
Mo, 07.09.	Steckrüben mit Rinderwurst und Püree
Di, 08.09.	Tomatensalat mit Hühnerfleisch und Feta
Mi, 09.09.	Spinat-Schafskäse-Auflauf
Do, 10.09.	Sellerieschnitzel mit Lauchgemüse u. Graupen
Fr, 11.09.	Frühstück
Mo, 14.09.	Gebratener Seelachs mit Püree & Salat
Di, 15.09.	Wirsinggemüse mit Hackfleisch
Mi, 16.09.	Tortellini-Gemüse-Auflauf
Do, 17.09.	Bockwurst mit zwei Salaten
Fr, 18.09.	Frühstück
Mo, 21.09.	Chicken Nuggets mit Kroketten & Salat
Di, 22.09.	Burgul-Lauchauflauf & Salat
Mi, 23.09.	Linsensuppe mit Gemüse
Do, 24.09.	Reispfanne mit Ei & Gemüse süß/sauer
Fr, 25.09.	Frühstück
Mo, 28.09.	Salatteller mit Hähnchenbrust
Di, 29.09.	Fischstäbchen mit Bohnensalat
Mi, 30.09.	Lasagne Tomate/Bechamel

Layout: Dieter W. Hegenbarth
 31.08.2026 (Alle Angaben erheben nicht den Anspruch auf Richtigkeit)

Programm des Monats

Datum	Aktion	Bitte um Anmeldung!	Uhrzeit
Mo, 07.09.	Flohmarkt		14.00 - 15.00
Mo, 07.09.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 07.09.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 07.09.	Offene Kunstbühne		15.00 - 17.30
Mi, 09.09.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Mi, 09.09.	Vollversammlung		13.30 - 14.00
Do, 10.09.	Dart für Beginner		10.45 - 11.45
Do, 10.09.	Zeit für Gespräche zum Thema „Recovery“ mit Frau Zarrath		12.30 - 14.00
Mo, 14.09.	Flohmarkt		14.00 - 15.00
Mo, 14.09.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 14.09.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 14.09.	Kaffee & Kuchen		15.00 - 17.30
Mi, 16.09.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Do, 17.09.	Dart für Beginner		10.45 - 11.45
Do, 17.09.	Zeit für Gespräche zum Thema „Recovery“ mit Frau Zarrath		12.30 - 14.00
Mo, 21.09.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
Mo, 21.09.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 21.09.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 21.09.	Spielenachmittag		15.00 - 17.30
Mi, 23.09.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Do, 24.09.	Dart für Beginner		10.45 - 11.45

Programm des Monats

Datum	Aktion	Bitte um Anmeldung!	Uhrzeit
Do, 24.09.	Zeit für Gespräche zum Thema „Recovery“ mit Frau Zarrath		12.30 - 14.00
Do, 24.09.	MeetUp		17.00 - 21.00
Mo, 28.09.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
Mo, 28.09.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 28.09.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 28.09.	Kulinarischer Nachmittag		15.00 - 17.30
Mi, 30.09.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Mi, 30.09.	Schwimmen	x	13.30 - 16.00

Nebenstehend die vier Termine im September

UNSER MONTAGS-PROGRAMM

Fast alle Aktionen starten ab ca. 15.00 Uhr

07.09.	Offene Kunstbühne Jeder ist spontan willkommen
14.09.	Kaffee & Kuchen
21.09.	Spielenachmittag
28.09.	Kulinarischer Nachmittag