

Dartabend für Fortgeschrittene

Donnerstag, 13.08.
17.00 - 19.00 Uhr



Vollversammlung

Donnerstag, 13.08. // 13.30 - 14.30 Uhr

Während dieser Zeit gibt es keinen Service

Wer mitentscheiden und -gestalten möchte,
ist hier genau richtig. Hier können Ideen ein-
und Kritiken angebracht werden.



Musik-Werkstatt – einfach Singen

Mi, 12.08.
Mi, 19.08.
Mi, 26.08.

13.30 Uhr - 15.00 Uhr
mit Antje Dösselmann

Schwimmen im Lindenbad

5. August

Abfahrt 13:30 bis ca. 16:00 Uhr

Wir bitten um Anmeldung vorab!



Öffnungszeiten

Montag:	10:00-18:00 Uhr	Treff
Dienstag:	11:00-15:00 Uhr	Treff
	ab 14:00 Uhr	Tütenausgabe
Mittwoch:	10:00-15:00 Uhr	Treff
Donnerstag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
Freitag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
	10:00-12:00 Uhr	Frühstück

AUCH IN DIESEM MONAT
GIBT ES WIEDER
REICHLICH
SPIELE UND FUN
17-21 UHR
27.8.

MAGIC
THE GATHERING

PEN AND PAPER

**NINTENDO
PLAYSTATION**

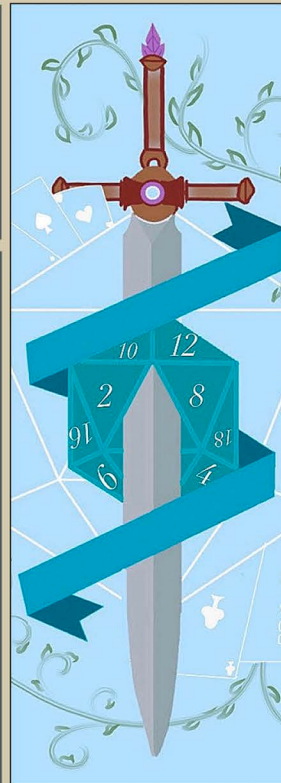


**BLACK
STORIES**

**MEET
UP**

u40

KONTAKTSTELLE
HERFORDER STR. 28
33602 BIELEFELD



**Für Essen
und
Getränke
ist gesorgt.**

GFS Gesellschaft für
Sozialarbeit Bielefeld
Vielfalt leben.
Mit Herz. Von hier.

Kontaktstelle

Treffpunkt für psychiatrienerfahrene Menschen
deren Freunde und Angehörige

**AUGUST
2026**



Herforder Straße 28 33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 52001220 (Kontaktstelle)
kontaktstelle@gfs-bielefeld.de
www.gfs-bielefeld.de

Das Mittagessen findet von 12-13 Uhr statt. Kosten: 3,00
Das Küchen-Team präsentiert:

Datum	Tagesgericht
Mo, 03.08.	Hähnchen-Kartoffel Auflauf + Salat
Di, 04.08.	Heringsfilet mit Bratkartoffeln
Mi, 05.08.	Nudeln in feiner Tomatensauce
Do, 06.08.	Crepes mit Rahmgemüse
Fr, 07.08.	Frühstück
Mo, 10.08.	Bohnen mit Hackfleisch und Zwiebel
Di, 11.08.	Fadennudeln in Gemüsesuppe
Mi, 12.08.	Kartoffeleintopf
Do, 13.08.	Eier in Senfsauce mit Püree und Salat
Fr, 14.08.	12 Uhr mittags International Vegetarisch Kadhi Recipe by Gucci
Mo, 17.08.	Hackbällchen mit Bulgur & Salat
Di, 18.08.	Thunfischsalat mit Brot & Ei
Mi, 19.08.	Feta - Pasta mit Salat
Do, 20.08.	geschlossen wegen Ausflug
Fr, 21.08.	Frühstück
Mo, 24.08.	Hähnchenschnitzel mit Kroketten
Di, 25.08.	Fischstäbchen mit Kartoffelsalat
Mi, 26.08.	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf
Do, 27.08.	Tomatensuppe mit Eierstich & Brot
Fr, 28.08.	Frühstück
Mo, 31.08.	Hähnchenkeule, Salat und K.-Puffer

Layout: Dieter W. Hegenbarth
03.08.2026 (Alle Angaben erheben nicht den Anspruch auf Richtigkeit)

Datum	Aktion	Bitte um Anmeldung!	Uhrzeit
Mo, 03.08.	Flohmarkt		14.00 - 15.00
Mo, 03.08.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 03.08.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 03.08.	Offene Kunstbühne		15.00 - 17.30
Mi, 05.08.	Schwimmen im Lindenbad 1 €	x	Abfahrt 13.30
Do, 06.08.	Dart für Beginner		10.45 - 11.45
Do, 06.08.	Zeit für Gespräche zum Thema „Recovery“ mit Frau Zarrath		12.30 - 14.00
Mo, 10.08.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
Mo, 10.08.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 10.08.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 10.08.	Kulinarischer Nachmittag		15.00 - 17.30
Mi, 12.08.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Do, 13.08.	Dart für Beginner		10.45 - 11.45
Do, 13.08.	Zeit für Gespräche zum Thema „Recovery“ mit Frau Zarrath		12.30 - 14.00
Do, 13.08.	Vollversammlung		13.30 - 14.30
Do, 13.08.	Dartabend für Fortgeschrittene		17.00 - 19.00
Mo, 17.08.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
Mo, 17.08.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 17.08.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 17.08.	Bingo		15.00 - 17.30

Datum	Aktion	Bitte um Anmeldung!	Uhrzeit
Mi, 19.08.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Do, 20.08.	Tagesausflug in das Bielefelder Bauernhausmuseum Mit Grillen auf der Kottenwiese 5 €	x	11.00 - 15.00
Mo, 24.08.	Flohmarkt		14.00 - 17.00
Mo, 24.08.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 24.08.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 24.08.	Kaffee & Kuchen		15.00 - 17.30
Mi, 26.08.	KLANGSCHALENMEDITATION		11.00
Mi, 26.08.	Musikgruppe		13.30 - 15.00
Do, 27.08.	Dart für Beginner		10.45 - 11.45
Do, 27.08.	Zeit für Gespräche zum Thema „Recovery“ mit Frau Zarrath		12.30 - 14.00
Do, 27.08.	MeetUp		17.00 - 21.00
Mo, 31.08.	Flohmarkt		14.00 - 15.00
Mo, 31.08.	Digitale Sprechstunde	x	14.30 - 15.00
Mo, 31.08.	Kreativgruppe		15.00 - 17.45
Mo, 31.08.	Spiele! Spiele! Spiele!		15.00 - 17.30

