

Malen + Basteln

mit Antje Dösselmann

(nach Absprache und Liste)

Ab 10. Mai 2021 nur nach Absprache.

Rücken übungen

10.30 Uhr
bis ca.
11.00 Uhr

max.
4 Personen

Wir bitten um
Anmel-
dung

Jeden Montag
von
14.00 Uhr
bis um
15.00 Uhr

Trödelmarkt

Mutter
Tag

9.
Mai



Talk-Runde

14. Mai 2021 • 14-15.30 Uhr

Öffnungszeiten

Montag:	10:00-18:00 Uhr !	Treff
Dienstag:	10:30-14:00 Uhr !	Treff
	ab 14:00 Uhr	Tütenausgabe
Mittwoch:	10:00-15:00 Uhr	Treff
Donnerstag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
Freitag:	10:00-14:00 Uhr	Treff
(m. Anmeldung)	10:00-11:30 Uhr	Frühstück

BITTE BEACHTEN:

Das sind alles vorläufige Sonderzeiten für den Monat **Mai 2021**.

Hier die üblichen
Regeln wie gewohnt:

1. **An der Tür klingeln!**
2. **Öffnungszeiten s. oben!**
3. **Verhaltensregeln!**

Die Kontaktstelle ist für max. 12 Pers. genehmigt.
Bitte die Hände desinfizieren - entweder durch unser Personal durchführen lassen oder Desinfektion selber mitbringen.
Bitte weiterhin auf ausreichenden Abstand achten.

Auch im Mai 2021 gilt für die Laufwege in der Kontaktstelle eine **Maskenpflicht** (FFP2).
Jede/r Anwesende, der sich in der Kontaktstelle bewegt, soll eine Maske tragen. Diese darf abgenommen werden, wenn man sich hingesezt hat.
Das soll als Vorbeugung dienen, um Ansteckungen zu vermeiden oder, wenn möglich, zu verhindern.
Wir danken für das Verständnis.

Lebens Räume
Kontaktstelle
Treffpunkt für psychiatrieerfahrene Menschen
deren Freunde und Angehörige

Mai 2021



Gfs

Vielfalt leben.

Mit Herz. Von hier.

Gesellschaft für
Sozialarbeit e.V.

Friedenstraße 4-8 • 33602 Bielefeld
Tel. 0521-329399-40 (Kontaktstelle)
lars.zander@gfs-bielefeld.de
leonie.bartmann@gfs-bielefeld.de
www.gfs-bielefeld.de

Menüplan Mai 2021

Mo, 03.05.	Geschlossen wegen Küchen-Umbau
Di, 04.05.	Sellerieschnitzel auf Möhrenstampf+ Estragonsenfauce
Mi, 05.05.	Graupensuppe mit Schweinefleisch und Brot
Do, 06.05.	Spaghetti in Pilzrahmsauce, Erbsen und Blattsalat
Fr, 07.05.	Räucherlachs + Kartoffelaltern, Remoulade + Salatherzen
Mo, 10.05.	Bratwurst mit Rahmkohl und Püree
Di, 11.05.	Omelett mit Spargel und Lauchzwiebeln, Tomatensalat
Mi, 12.05.	Rinderbrühe mit Maultaschen und Gemüsestreifen
Fr, 14.05.	Matjesfilet mit eingelegten Zwiebeln und Bratkartoffeln
Mo, 17.05.	Rinderleber mit Zwiebeln und Äpfeln, Püree, Salat
Di, 18.05.	Braune Linsen m. Möhren, Lauch + Kartoffeln, Röstzwiebeln
Mi, 19.05.	Möhren-Ingwer-Suppe m. Hähnchenfleisch u. Reis
Do, 20.05.	Kartoffelknödel mit Kohlrabigemüse und Endiviensalat
Fr, 21.05.	Gebratene Scholle mit Dillkartoffeln und Gurkensalat
Mo, 24.05.	Pfingstmontag
Di, 25.05.	Champignon-Risotto m. Bärlauch + gebackenem Schafskäse
Mi, 26.05.	Graupensuppe mit Fleischeinlage
Do, 27.05.	Spaghetti m. Auberginen u. Sellerie in Tomatensauce, Eisbergsalat
Fr, 28.05.	Thunfischsalat mit Kräuterschnittchen und Oliven
Mo, 31.05.	Schweinebraten mit Blumenkohl und Kroketten

KTS geschlossen:

*Küchen-
Umbau*

*Christi
Himmelfahrt*

*Pfingst-
Montag*

3. Mai | 13. Mai | 24. Mai

Generell gilt für die Mittagessen während der ganzen Woche:

Aus organisatorischen Gründen und der Größe der Räumlichkeiten ist das Mittagessen auf die Zeit von **12-13 Uhr** begrenzt. Bitte finden Sie sich in diesem Zeitraum in der Kontaktstelle ein.

Es gibt freitags ein reichhaltiges Frühstück mit begleitendem Buffet. Es vervollständigt damit unser umfangreiches Angebot.



Es wird freundlich um Reservierung gebeten.



Nach dem 1. Maifeiertag geht's weiter:
Freitag, den 7. Mai, in der Zeit von 10-11.30 Uhr.

VOLLVERSAMMLUNG

Donnerstag, 6. Mai 2021, 14 bis 15 Uhr
mit Anmeldung ▪ die KTS bleibt in dieser Zeit geschlossen
Wer mitentscheiden und -gestalten möchte, ist hier genau richtig. Hier können Ideen ein- und Kritiken angebracht werden.

Programm Mai 2021

Mo, 03.05.	KTS geschlossen	Küchen-Umbau
Mi, 05.05.	Malen mit Antje D.	13.30-15.00 Uhr
Do, 06.05.	Vollversammlung	14.00-15.00 Uhr
Fr, 07.05.	Frühstück	10.00-11.30 Uhr
Mo, 10.05.	Rückenübungen	nach Absprache
Mo, 10.05.	Trödelmarkt	14.00-15.00 Uhr
Mi, 12.05.	Basteln mit Antje D.	13.30-15.00 Uhr
Do, 13.05.	KTS geschlossen	Christi Himmelf.
Fr, 14.05.	Frühstück	10.00-11.30 Uhr
Fr, 14.05.	Talk-Runde in der Kontaktstelle	14.00-15.30 Uhr
Mo, 17.05.	Rückenübungen	nach Absprache
Mo, 17.05.	Trödelmarkt	14.00-15.00 Uhr
Mo, 17.05.	Malen mit Antje D.	13.30-17.30 Uhr
Mi, 19.05.	Basteln mit Antje D.	13.30-15.00 Uhr
Fr, 21.05.	Frühstück	10.00-11.30 Uhr
Mo, 24.05.	KTS geschlossen	Pfingstmontag
Mi, 26.05.	Basteln mit Antje D.	13.30-15.00 Uhr
Fr, 28.05.	Frühstück	10.00-11.30 Uhr
Mo, 31.05.	Rückenübungen	nach Absprache
Mo, 31.05.	Trödelmarkt	14.00-15.00 Uhr



Zu den einzelnen Veranstaltungen und Gruppenangeboten achten Sie bitte auf die aktuellen Aushänge.
Vielen Dank.